



Foto: Bildbyrån

Välkommen att delta i idrottsskolan 65+ Nybro 2025!

Ta chansen att prova olika idrotter och träffa nya personer! Kanske hittar du en aktivitet som passar just dig. Idrottsskolan 65+ Nybro vänder sig till dig som är 65 år eller äldre. Aktiviteterna är anpassade så alla kan vara med.

Med start i mars provar du en dag i veckan under tre veckor en, förhoppningsvis, ny idrott. Därefter tar nästa idrott över. Totalt får du prova fyra olika idrotter under vårtermin.

Idrottsskolan innehåller följande idrotter:
Friskis & Sveltis, Padel, Bordtennis, Gå-fotboll

Föreningar som deltar:
Friskis & Sveltis, Nybro City Padel, BTK Arsenal och Madesjö IF

Tid & datum:
Onsdagar 11.00-12.00 2 april – 11 juni
Uppstartsträff: 2 april 10.00 i Friskhuset

Kostnad: I anmälningsavgiften ingår fika vid varje tillfälle samt att du blir försäkrad.
För detta betalar du 100 kr. Kostnaden betalas vid starten av idrottsskolan.

Idrottsskolan är ett samarbete mellan deltagande föreningar, RF-SISU Småland och Nybro Kommun



► **Anmäl dig
senast 30/3**



Anmälan och frågor:
Marcus Arvidsson RF-SISU Småland
marcus.arvidsson@rfsisu.se 070 – 450 54 35

Anders Jansson – Nybro Kommun
anders.jansson@nybro.se 0481 - 45321



NYBRO KOMMUN



Småland